

Animal products in the development of humanity

Fatma Yenilmez^{1*}, Serap Göncü¹

¹Çukurova University, Faculty of Agriculture, Department of Animal Science, 01790 Adana, Türkiye.

Abstract

Regarding nutrition, the human species has undergone numerous changes throughout its evolutionary and social history, from the hunting and gathering stage, including the discovery of fire, to the application of agriculture and modern times. These changes have had a direct impact on dietary habits and behaviors, while also significantly affecting some aspects of human health and development. Although human nutritional needs are similar to those of other species, they have varied since the earliest periods of history. These needs have varied depending on many factors such as size, temperature, and physical activity, and differences have also been observed between countries and regions. Factors such as religion, recognition, and sociopolitical conditions are also among the factors that influence the formation of dietary habits. In primitive tribes, the diet of hunter-gatherer tribes consisted mostly of plant-based foods in tropical regions, while animal-based foods were prevalent in colder regions. The first revolution in human dietary habits was the "discovery" of fire. Fire allowed humans to utilize food more efficiently. Cooking facilitated the digestion of food and eliminated potential toxins. Today, the decrease in existing food resources in the face of an increasing population has led scientists to research alternative food sources. In the future, many new generation foods such as high-protein insects, genetically modified foods, and lab-grown meat and seafood will take their place on the shelves. Food security and sustainable food systems are also important issues that have been focused on recently regarding animal products, which have played an important role in the development of humanity. This study will discuss the place of animal products in the development of humanity and the importance of animal foods in healthy physical and mental development.

Keywords: Nutrition, animal products, human development, health.

İnsanlığın gelişiminde hayvansal ürünler

Özet

Beslenme ile ilgili olarak, insan türü, evrimsel ve sosyal tarihi boyunca, ateşin keşfi de dahil olmak üzere avlanma ve toplama aşamasından, tarımın uygulanmasına ve modern zamanlara kadar bir çok değişim göstermiştir. Bu değişimler beslenme alışkanlıkları ve davranışları üzerinde doğrudan bir etkiye sahip olurken, insan sağlığının ve gelişiminin bazı yönlerinde de önemli etkilere neden olmuştur. İnsanın beslenme ihtiyacı diğer türlere benzer olmasına rağmen tarihin ilk dönemlerinden itibaren farklılıklar göstermiştir. Bu ihtiyaçlar cüsse, sıcaklık, fiziksel aktivite gibi birçok faktöre bağlı olarak değişiklik gösterdiği gibi, ülkeler ve bölgeler arasında da farklılıklar gözlenmiştir. Din, tanınırlık ve sosyopolitik durumlar gibi faktörler de beslenme alışkanlıklarının oluşmasında etkili olan faktörler arasında yer almaktadır. İlkel kabilelerde avcı-toplayıcı kabilelerin beslenme alışkanlıklarının büyük çoğunluğunu tropik bölgelerde bitkisel besinler oluştururken, soğuk bölgelerde hayvansal kökenli besinler oluşturmuştur. İnsanın beslenme alışkanlıklarındaki ilk devrim, ateşin "keşfi" olmuştur. Ateş, insanların yiyecekleri daha iyi kullanabilmelerine olanak sağlamıştır. Pişirme ile besinlerin sindirimi kolaylaşmış ve gıdada bulunan olası toksinleri ortadan kaldırmıştır. Günümüzde ise artan nüfusa karşın mevcut gıda kaynaklarında meydana gelen azalma, bilim insanlarını alternatif gıda kaynakları araştırmaya sevk etmiştir. Gelecekte yüksek proteinli böcekler, genetiği değiştirilmiş gıdalar, laboratuvarlarda üretilmiş et ve deniz ürünleri gibi birçok yeni nesil gıdalar raflarda yerini alacaktır. İnsanlığın gelişiminde önemli yer tutan hayvansal gıdalar konusunda gıda güvenliği ve sürdürülebilir gıda sistemleri de son dönemlerde üzerinde durulan önemli konulardır. Bu çalışmada insanlığın gelişiminde hayvansal ürünlerin yeri, sağlıklı beden ve zihin gelişiminde hayvansal gıdaların önemi konuları dikkate alınarak tartışılacaktır.

Anahtar Kelimeler: Beslenme, hayvansal ürünler, insanlığın gelişimi, sağlık

